

Anmeldung bitte bis 28. Sept. 2018

Weitere Informationen

Passt in einen Fensterumschlag
oder faxen an: 0511 / 121 05 30
Anmeldungen per Mail bitte an
silvia.bohlinger@aul-nds.de

Bildungsvereinigung Arbeit und Leben
Nds. Mitte gGmbH
Silvia Bohlinger
Arndtstr. 20
30167 Hannover

Tagungsort

Region Hannover, Haus der Region
Hildesheimer Str. 18, 30169 Hannover

Wenn Sie mit der Bahn kommen:

Ab Hauptbahnhof mit den U-Bahn-Linien
1, 2 oder 8 (Richtung Sarstedt, Rethen bzw.
Messe/Nord) bis Schlägerstraße.

Freistellung

Für BR/PR, MAV und SBV besteht die Möglichkeit
der Freistellung nach § 37 Abs. 6 i.V.m. § 40
Abs. 1 BetrVG, § 40 i.V.m. § 37 Abs. 1 NPersVG,
§ 46 Abs. 6 i.V.m. § 44 Abs. 1 BPersVG, § 19
i.V.m. § 30 MVG sowie vgl. Regelungen MAVO,
§ 96 Abs. 4 und § 8 SGB IX.

Anmeldung bitte bis Samstag, 28. Sept. 2018 bei
Silvia Bohlinger, Arbeit und Leben Nds. Mitte gGmbH

Tagungsgebühr 70 Euro pro Person.

Bitte überweisen Sie die Gebühr zeitgleich
mit Ihrer Anmeldung auf das Konto von

**Arbeit und Leben Hannover, Bank für Sozial-
wirtschaft, DE84 2512 0510 0009 4702 00.**

**Bitte geben Sie unbedingt Ihren vollständigen
Namen, Ihre Adresse sowie als Verwendungszweck
»Gute Arbeit 24.10.2018, 186381« an.**

Wir weisen explizit darauf hin, dass Sie bis zum
Eingang der Tagungsgebühr nicht als angemeldet
gelten.

Sie bestätigen mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis,
dass während der Veranstaltung gesammeltes Bildmaterial,
auf dem Sie abgebildet sind, für die Öffentlichkeitsarbeit
der VeranstalterInnen verwendet werden darf.

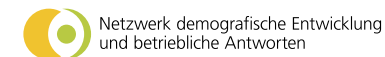
Kooperationsstelle Hochschulen & Gewerkschaften Region Hannover-Hildesheim
www.koop-hg.de • verantwortlich: karolina.kempa@zew.uni-hannover.de
Foto: WolfBlur/CC0/pixabay.com • Herstellung: freeStyle grafik + unidruck, Hannover



Gute Arbeit ist die beste Medizin

Psychische Gesundheit im Wandel der Arbeitswelt

am 24. Oktober 2018, 9.30 bis 15.30 Uhr
Haus der Region, Hildesheimer Str. 18, Hannover



Gute Arbeit ist die beste Medizin

Psychische Gesundheit im Wandel der Arbeitswelt

Das Thema psychische Gesundheit ist in öffentlichen und medialen Debatten in den letzten Jahren zusehends in den Fokus gerückt. Von zentraler Bedeutung ist dabei die Erwerbsarbeit, die einen wichtigen Beitrag zum psychischen Wohlergehen leistet, aber auch Ursache von Erkrankungen sein kann.

Doch welche Erscheinungsformen haben psychische Belastungen, und was sind die Auslöser im Arbeitskontext? Welche neuen Anforderungen gibt es in der Arbeitswelt, etwa im Zuge der Digitalisierung, die psychische Belastungen nach sich ziehen können?

Und wie kann man diese erkennen, ihnen vorbeugen und mit ihnen umgehen? Was kann der Einzelne für sich präventiv tun, um sich vor psychischer Überlastung zu schützen? Und welche Maßnahmen können in Unternehmen ergriffen werden, um die Beschäftigten zu entlasten?

Mit unserer Veranstaltung greifen wir diese und weitere Fragen mittels Fachvorträgen, Workshops und der Möglichkeit zum gemeinsamen Dialog auf.

Die VeranstalterInnen möchten mit der Tagungsreihe »Gute Arbeit ist die beste Medizin« Impulse für die Arbeit am Thema psychische Gesundheit in Unternehmen und Einrichtungen geben.

Zielgruppe sind betriebliche Führungskräfte, Personalverantwortliche, betriebliche Interessenvertretungen, BetriebsärztInnen, BetriebssozialarbeiterInnen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, ArbeitsschutzexpertInnen, Beschäftigte in psychiatrischen Institutionen und Einrichtungen sowie Interessierte.

- 8.30 Uhr** **Anreise und Anmeldung**
- 9.30 Uhr** **Grußworte**
Hauke Jagau, Präsident der Region Hannover, Schirmherr des Bündnisses gegen Depression in der Region Hannover
Dr. med. Maren Schneider, Koordinatorin des Bündnisses gegen Depression in der Region Hannover
- 9.45 Uhr** **Depressionen – Auftreten und Erscheinungsformen über alle Lebensspannen**
Dr. rer. nat. Frederik Haorig, Dipl. Psychologe, Uniklinikum Dresden
- 10.15 Uhr** **Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt – wissenschaftliche Standortbestimmung**
Apl. Prof. Dr. Martin Schütte, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Berlin
- 10.45 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** **Digitalisierung = Dehumanisierung der Arbeit?!**
Jochen Berendsohn, Gesamtpersonalratsvorsitzender VGH Versicherungen, Hannover
- 11.30 Uhr** **Suizidprävention in der Arbeitswelt**
Dr. med. Thorsten Sueße, Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes, Region Hannover
- 12.00 Uhr** Mittagspause
- 13.00 Uhr** **Parallele Workshops**
- 1 Resilienzförderung und Achtsamkeit**
Merle Meier, Sozialpädagogin, Team Arbeits- und Gesundheitsschutz/Gesundheitsmanagement der Region Hannover
 - 2 Der Umgang mit psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz**
Annette Weddy, Betroffene, Deutsche DepressionsLiga e.V.
 - 3 Reden allein reicht oft nicht. Einsatz von neuen Interventionsmethoden (EMDR, Brainspotting, PEP) in der Beratung und Therapie**
Bernd Höll, Berater in einer Regionalen Beratungsstelle, Zentrale Polizeidirektion Niedersachsen
 - 4 Psychische Gesundheit und Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Dr. rer. nat. Frederik Haorig, Uniklinikum Dresden
- 15.00 Uhr** Ausklang bei Netzwerk-Kaffee und Kuchen
- 15.30 Uhr** Ende der Veranstaltung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fachtagung »Gute Arbeit ist die beste Medizin – Psychische Gesundheit im Wandel der Arbeitswelt« am Mittwoch, den 24. Oktober 2018, an.

Ich möchte am Workshop 1 2 3 4 teilnehmen (bitte ankreuzen)

Name _____

Vorname _____

Firma/Institution _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

Fax _____

Mail _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Informationen zur Verwendung Ihrer Daten entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung von ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen e.V. unter:
<https://aul-nds.info/62/index.php?id=340>